

## Programma

**Basistraining EMDR**  
door drs. S.B. Meijer

### Dag 1

09.30	Algemene inleiding
09.45	EMDR-model (inleiding)
10.15	Voorbeeld casus, videobeelden
10.30	Psychotrauma (inleiding)
11.00	<i>Pauze</i>
11.15	Inleiding protocol
11.30	Stap 1 en 2 van het EMDR basisprotocol (scherpstellen)
12.30	<i>Lunch</i>
13.30	Stap 1 en 2 van het EMDR basisprotocol (vervolg)
14.00	Oefening subgroep (1 docent per maximaal 12 deelnemers)
14.45	<i>Pauze</i>
15.00	Verdieping domeinen, video, vragen
16.00	Uitleg stap 3 desensitatiefase en oogbewegingen Uitleg stap 7 positief afsluiten.
17.00	<i>Pauze (met warme maaltijd)</i>
17.30	Practicum (in tweetallen, 1 docent per 6 tweetallen)
19.30	Einde

## Programma

Basistraining EMDR  
door drs. S.B. Meijer

### Dag 2

09.30	Indicatiestelling EMDR
11.00	<i>Pauze</i>
11.15	Bespreking tweetallen-oefening dag 1
11.45	Uitleg stap 3 en 4 desensitiseringsfase en installatiefase
12.30	<i>Lunch</i>
13.30	Uitleg stap 5, 6 en 7 bodyscan, future template en positief afsluiten
14.00	Subgroepen (1 docent per maximaal 12 deelnemers)
15.00	<i>Pauze</i>
15.15	Practicum hele protocol (in tweetallen, 1 docent per 6 tweetallen)
17.00	Nabespreken practicum
17.30	Einde

## Programma

Basistraining EMDR  
door drs. S.B. Meijer

### Dag 3

09.30 Ervaringen met de procedure en herhaling protocol

11.00 *Pauze*

11.15 Presentatie video's door de deelnemers en feedback

12.30 *Lunch*

13.30 **Toets over Handboek EMDR**

14.00 Presentaties vervolg

15.00 *Pauze*

15.15 Presentaties vervolg

17.00 Nabespreking en evaluatie

17.30 Einde

## Programma

Basistraining EMDR  
door drs. S.B. Meijer

### Dag 4

- 09.30 Ervaringen met de procedure en herhaling protocol
- 11.00 *Pauze*
- 11.15 Presentatie video's door de deelnemers en feedback
- 12.30 *Lunch*
- 13.30 Intervisie over indicatiestelling
- 15.00 *Pauze*
- 15.15 Presentaties vervolg
- 17.00 Nabespreking en evaluatie
- 17.30 Einde